

Miket tudok irányítani a saját távirányítómmal?



mások cselekedeteit

ahogyan mások bántanak velem

Irányíthatom

a múltat

a gondolataimat

a cselekedeteimet

a hozzáállásomat

az érzéseimet

a szavaimat

az ölelésem erejét

a hangerőmet



a viselkedésemet

ahogyan magammal törődöm

ahogyan másokkal bánok

ahogyan gyakorlok

a világ eseményeit

más emberek gondolatait

ahogyan az időjárás

Nem tudom irányítani

mások viselkedését

ahogyan a szüleim döntéseit